

Parallelsession om somatikpakken

Læringsseminar 10

Erfaringsopsamling fra parallelsession



Vigtige læringspunkter: Generelle ting

- 1. Somatisk sygeplejerske – kontinuitet og aktiv overlevering (følger patient). Underviste og sidemandsoplæring
- 2. Sundhedsklinik: Mulighed for pt. For vejledning omkring KRAM – individuelt tilpasset. Man kan vise pt. klinik, når vedkommende er motiveret (klinik er i afd.)
- 3. KRAMSSS → livsstil – udvide med Søvn, Stoffer, Sex
- 4. Synlig data højner engagement – fokus på udvikling (ikke på fejl/ikke er kommet i mål) → spørg, hvad vi kan hjælpe med og de positive elementer
- 5. Tålmodighed – alle har udfordringer – ting tager tid...
- 6. Cases – patientcases – og kvantitativt – hvor mange henviser vi/hvor mange reagerer vi på pba. Somatisk undersøgelse og EWS
- 7. Psykiatri manglende fokus på somatik VS somatiks manglende fokus på psykiatri – læring: Det går BEGGE veje – nedbryd barriere og stigmatisering → OBS på det gode patientforløb



5 gode ideer til afprøvninger

1. Cafemøder til patienter og pårørende - fredagsmorgenmad kunne være en mulighed (på patientens præmisser)
2. Livsstilsmøder – emner fra pt.'er – fx også fokus på søvn, sociale liv (ikke kun KRAM)
3. Kig tilbage og se, hvilken positive udvikling der er sket – vi skal fejre vores succeser 😊
4. Undersøg og lær om VBA-metoden (Simon sender link)
5. Annoter seriediagram og beskriv indsatser med "System of Profound Knowledge" – system, variation, viden, psykologi
6. Lav historik om, hvad vi har været igennem af processer og afprøvninger – det giver også et visuelt godt overblik.



5 væsentlige udfordringer evt. løsning

1. Lægelig involvering!
2. Stabile arbejdsgange – hvad med kvaliteten af det vi gør?
Flueben vs. alle elementer i pakken [andre måler ved at se på elementer i journal, om dette er beskrevet]
3. Involvering af flere fra personalegruppe i forbedringsarbejdet – for få er involveret
4. At vi har alt udstyr/redskaber (ilt, blodtryk mv.) til rådighed
5. Arbejdet skal foregå tæt på klinikken – inkl. Dataindsamling – menneske før papir



Andet...

- Forudbestemte og ”skrivebordsplanlagte” arbejdsgange virker ikke. Det skal tilpasses den lokale kontekst og afprøves i virkeligheden af det involverede og relevante personale. Personalet skal involveres i udarbejdelsen af arbejdsgangene

