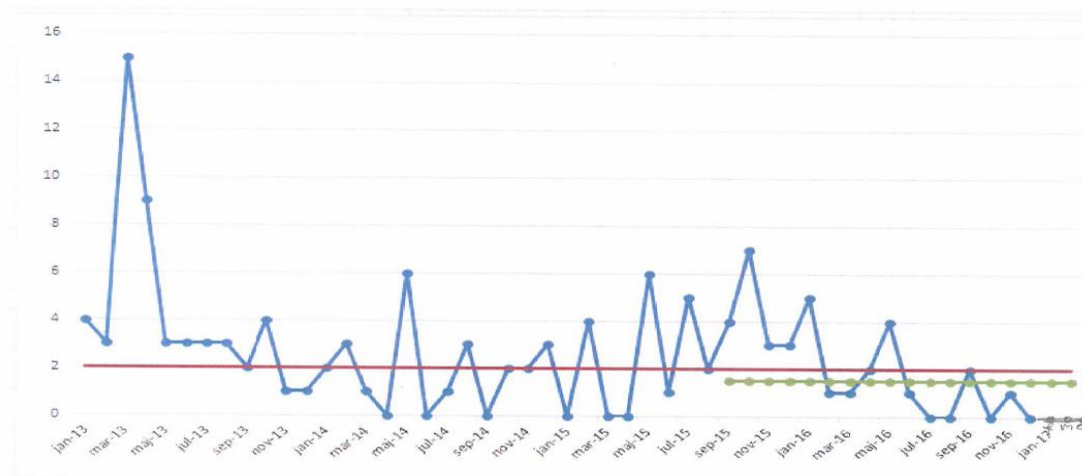


# Sikker Psykiatri – hvordan arbejder vi med nedbringelses af bæltefikseringer

Afdelingssygeplejerske på afsnit 181, Psykiatrisk Center Glostrup, Mie Kaiser Reuven

# Afsnit 181

Antal Bæltefikseringer afsnit 181



sep 2015  
Intro til Forebyggelse  
af Bæltefikseringer

Dec. 2015  
Sikkerhedsbriefing

maj 2016  
vurdering af risiko for  
Bæltefiksering

sept 2016  
genmængning efter  
Bæltefiksering

Antal observationer: 48

Længste serie: 9 (længere end 9)

Antal brugbare observationer (ikke på median): 41

Antal kryds: 17

Analyseresultat: Tilfældig eller ikke-tilfældig variation

## 3 gange i hvert døgn

- I hver vagt holder personalet en kort **sikkerhedsbriefing** med det formål at identificere potentielle situationer, der kan lede til bæltefiksering. Briefingen har fokus på patient-, personale- og organisationsfaktorer



# Sikkerhedsbriefing

## Tjekliste for sikkerhedsbriefing samt videregivelse af oplysninger om behandlingstiltag ved vagtskifte i sengeafsnit

Kort møde i vagtens start (5-10min) – hvor en fra det foregående vagthold systematisk gennemgår alle nedenstående informationer.

Sikkerhedsbriefingen skal vinges af på vagtskemaet, for hvert vagtskifte, da afsnittet som en del af Sikker Psykiatri har en målsætning om at 95 % af alle vagt skifte skal kvalificeres med en sikkerhedsbriefing.

### GENEREL INFORMATION OM MILJØET

- |          |  |   |
|----------|--|---|
| <b>1</b> | Aktuel samlet status for eget afsnit:  | Fx. Uro, tvangsforanstaltninger iværksat, eller under opsejling, dårlige patienter, nye patienter m.m.                  |
| <b>2</b> | Sikkerhedsstatus fra de afsnit der samarbejdes med: (nabo afs., eller dem der understøtter v/alarm m.m.) | Fx. Uro, tvangsforanstaltninger iværksat, eller under opsejling, dårlige patienter, manglende personale ressourcer m.m. |

### INFORMATION OM ALLE PATIENTER FRA KISO/PATIENTTAVLE

- |          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>3</b> | Orientering om observationsniveau på alle patienter:                   | Gennemgang af observationsniveauer ud fra tavlen på personale kontoret!  |
| <b>4</b> | Brøset /BVC på alle patienter for de seneste 2 døgn:                   | Gennemgang af BVC ud fra KISO samt tavlen på personale kontoret  |
| <b>5</b> | Orientering om der er særlige ting der "Trigger" patienterne netop nu: | Fx. dårlige beskeder om udgang, stuegangsbeslutninger, besøg, politiafhøring, telefonsamtaler, medicinændringer, overstimulation, BVC score der medfører % udgang m.m. |

### LØSES I FÆLLESSKAB AF DET FREMMØDTE PERSONALE

Fordeling af vagtens opgaver og patienter, udfyldning af vagtskema, med udgangspunkt i ovenstående sikkerhedsgennemgang, og på baggrund af de fremmødte personale ressourcer.

- |          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>6</b> | Personalet læser, hver især op på de netop tildelte patienter: | Læse op i KISO på patienterne, og evt. informere kollegaer samt opdatere patienttavle, hvis der er væsentlige sikkerhed/behandlings interventioner som ikke er delt korrekt. |
|----------|--|--|

## Forebyggelse af bæltefiksering

- Ved indlæggelsen inddrager personalet erfaringer fra tidligere indlæggelser i en systematisk vurdering af risikoen for bæltefiksering
- Såfremt patientens tilstand tillader det, drøftes strategier for mestring, og eventuelle præferencer i forhold til eventuel anvendelse af tvang beskrives (forhånds tilkendegivelse). Hvor det er muligt, inddrages pårørende

# Trigger og Selvkontrolskema


## Triggerskema - Triggerskema udfyldes af patienten og personale i fællesskab (SKRIV DATO):




Er der noget du ved kan gøre dig urolig, vred, angst eller frustreret? (læs nedstående overskrifter, hvis en vælges, læs da op hvad vi kan tilbyde)

Sanser/følelser	Tidspunkter	Begrænsninger	Omgivelser
Frustration	Særlige tidspunkter på dagen – hvornår?	Afslag, fx fra personale	Døren til din stue er lukket
Oplevelsen af fysisk påtrængende personale	Særlige dage – hvilke?	Krav, fx deltagelse i aktivitet	Døren til din stue er åben
At blive rørt ved	Særlige årstider – hvilke?	At blive spurgt om det samme gentagende gange	Tv er tændt
Lyde – hvilke?			At være alene
Lys – hvilket?			At være sammen med andre
Lugt – hvilke?			Medicin

D. 20.1.2016 Version 1  
 Afprøves i testafsnit 1168+Q180+Q181 i forbindelse med projekt Sikker Psykiatri – Tvangspakke til nedbringelse af bæltefiksering – projektleder Marianne Kjærulf


Psykiatri

Label


Sikker Psykiatri

## Selvkontrolskema afsnit 181 - Udfyldes af patienten og personale i fællesskab (SKRIV DATO):

Hvis du føler kaos, uro, angst, frustration eller bliver vred, hvad har så tidligere hjulpet dig? (læs nedstående overskrifter, hvis en vælges, læs da op hvad vi kan tilbyde)

Fysisk aktivitet	Kreativ aktivitet	Afstretnings aktivitet	Hverdags aktiviteter
Cykle (Kondicykel)	Male/tegne	Brusebad	TV/film
Roning (Maskine)	Puslespil	Net café (% ved B&B)	Nintendo
Cross Trainer	Brætspil	Afslapning på stue	Bage
Løb (Have/løbebånd)	Knytte armbånd	Footbad	Gåtur (Have)
Boksebold	Klippe-Klistre	Afslapning i hal/have	Drikke Te/kaffe
Gåtur (Have/løbebånd)	Sudoku	Læse	Bolche-kogning
Bordtennis	Kryds & tværs	Sækkestol	Havearbejde
Badminton	Kortspil	Lytte til musik	Passé hørs/duer
Sjøjning	Mandala	SI:	Lave mad
Styketræning		Musik	Læse
Boldspil		Ball stick massage	vasketøj
Bowling (Skum bowling)		Tyggegummi	Gøre rent
		Kugledyne	Billard/Kegler

# Forebyggelse af gentagelse af bæltefiksering

- Efter alle bæltefiksering afholdes med de involverede personale en **defusing** og efterfølgende aftales en **debriefing**
- Efter alle tilfælde af bæltefiksering foretages – en **eftersamtale** i henhold til lokale retningslinjer med henblik på at identificere krisetriggere og identificere mulige alternative til bæltefiksering under den aktuelle eller fremtidige indlæggelse(r).
- **Second opinion** med deltagelse fra centerledelsen

# Gennemgang efter hver bæltefiksering

Spørgeguide vedrørende gennemgang af bæltefiksering.

Afsnit/Pl.	Dato:
Spørgsmål	Besvarelse
Hvordan havde plejepersonalet og den involverede læge forsøgt at deeskalere situationen op til bæltefikseringen?	
Hvad fungerede godt i situationen?	
Hvad fungerede mindre godt i situationen?	
Hvilke tiltag skal man have fokus på fremadrettet ved en bæltefiksering?  Nævn to vigtige pointer.	
Dato:  Deltagere i "gennemgangen":  Referent:	





# Løbende monitorering andre indikatorer

1 8 1

Interne regist	2017	Externe regist ( arbejdsulykke)
Interne registreringer		Externe registreringer
Januar :	0 (2016 : 9)	0 ( 2016 : 3 )
Februar :	0 ( 2016 : 0 )	0 ( 2016 : 0 )
Marts :	0 ( 2016 : 1 )	0 ( 2016 : 0 )
April :	0 ( 2016 : 2 )	0 ( 2016 : 1 )
Maj :	( 2016 : 2 )	( 2016 : 0 )
Juni :	( 2016 : 0 )	( 2016 : 0 )
Juli :	( 2016 : 3 )	( 2016 : 2 )
August :	( 2016 : 3 )	( 2016 : 0 )
September :	( 2016 : 2 )	( 2016 : 0 )
Oktober :	( 2016 : 0 )	( 2016 : 0 )
November :	( 2016 : 1 )	( 2016 : 0 )
December :	( 2016 : 0 )	( 2016 : 0 )

*UK  
OP*



## 300 dage uden bæltter på 176 - Tillykke til patienter og personale!



300 dage uden bæltter på afsnit 176!  
 I sidste uge rundede Afsnit 176 de 300 dage uden bæltefikseringer. Afsnittet har det seneste år blandt andet arbejdet målrettet med daglige analyser af nærved-hændelser – inspireret af bæltefrit afsnit 809 på Brøndbyøstervej. Tillykke til 176!