



# Psykiatrien i Region Syddanmark





Sikker Psykiatri - nedbringelse af tvang d.31.maj 2017

# Oplæg om Esbjerg modellen

Oversygeplejerske Jens Egon Hansen, Psykiatrisk afdeling Esbjerg

Funktionsleder Anne-Grethe Borch Lauridsen Psykiatrisk afdeling Esbjerg Afsnit E



# Den korte version

- Have øje for patienten – involvere patienten, samarbejde og koordinere på tværs, såvel med somatik, som tværsektorielt og internt i psykiatrien.
- Vi skal arbejde uden at tænke på tvang, men tænke på det vi gør for ikke at komme i en situation hvor tvang bliver løsningen.
- Vi skal have et personale som forstår at bruge de fysiske rammer vi har stillet til rådighed, og som forstår at bruge de penge vi har - rigtigt.

# Den korte version

- Fokus på det tvangsreducerende i det vi gør og siger
- Tvang forebygges mange andre steder end i sengeafsnit
- Kompetent og motiveret personale
- Gode fysiske rammer
- Fysisk aktivitet
- Vel overvejede arbejdsgange
- Tværsektorielt samarbejde
- Kultur arbejde
- Ledelsesinvolvering og ledelsesansvar og ledelsesengagement på alle niveauer

# Vedr. tvangsforebyggende indsatser

## Psykiatrisk afdeling Esbjerg

Region Syddanmark har en målsætning om, at alle tvangsparametre skal reduceres med 50 % ved udgangen af 2019. Anvendelsen af tvang følges via fire udvalgte indikatorer;

- Antallet af fikseringer
- Antallet af fikseringer over 48 timer
- Antallet af beroligende medicin givet under tvang
- Antallet af patienter berørt af tvang

På Psykiatrisk Afdeling Esbjerg har der været en positiv udvikling på samtlige fire udvalgte indikatorer

# Antal tvangsindlæggelser i PA Esbjerg fordelt på optageområde. Data trukket 14. marts 2017

Kommuner	2014	2015	2016
530 - Billund	5	9	9
561- Esbjerg	114	85	81
563-Fanø	1	1	1
573-Varde	16	11	17
575-Vejen	22	18	16
	158	124	124

# Antal indlæggelser og sengedage

Bopælskommune	2014		2015		2016	
	Antal sengedage	Antal indlæggelser	Antal sengedage	Antal indlæggelser	Antal sengedage	Antal indlæggelser
530 Billund	2453	125	3584	168	2674	143
561 Esbjerg	16889	1087	16846	1181	16359	965
563 Fanø	175	13	278	21	320	15
573 Varde	4840	259	3718	281	4613	228
575 Vejen	3207	179	3356	233	3420	194
	27564	1663	27782	1884	27386	1545

Viser udviklingen i brug af fixeringer og beroligende medicin ved tvang på Psykiatrisk afdeling Esbjerg i 2016.  
Data er trukket 2-12-2016.

Behandling	2014		2015		2016	
	Antal hændelser	Antal patienter	Antal hændelser	Antal patienter	Antal hændelser	Antal patienter
Beroligende medicin	140	64	78	31	51	29
Bælte	100	68	46	34	42	32

Behandling	2014	2015	2016
Beroligende medicin	140	78	51
Bælte	100	46	42



Viser udviklingen af tvang på Psykiatrisk afdeling Esbjerg i 2016.

Data er trukket 2-12-2016.

## **Mål for reducere i tvang i 2016: 20 % i forhold til baseline**

Udvikling i anvendelsen af **beroligende medicin** givet med tvang i forhold til baseline: - 51%

Udvikling i anvendelsen af **bæltefikseringer** i forhold til baseline: - 54%

# Esbjerg Modellen AT BRYDE MØNSTRE SKABER KREATIVE TANKER



# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

- Er ikke baseret på evidens, men er baseret på traditionelle og kulturelle overbevisninger, hvor relationen og den medmenneskelige psykiatri er i højsædet.
- Det handler om patienten først, hvor det handler om patientens:
  - Med-ansvar
  - Med-arbejde
  - Med-virken
  - Med-bestemmelse
  - Med-viden
- En sygdomsmodel/opfattelse, hvor der ikke kun er tale om en sygdom, der passivt lader sig helbrede.

# Esbjerg Modellen er baseret på:

- Tydelig ledelse med målrettet delegering, hvor medarbejderne har frihed til at skabe de ønskede resultater.
- Kompromisløs ambition, vi sætter høje standarder for de fælles præstationer.
- Rettidig problemløsning medarbejderne søger en hurtig håndtering/deeskalering af konflikter og problemer.
- Empatisk intervention, medarbejderne agerer sikkert og respektfuldt i menneskelige relationer.
- Tydelig integritet, medarbejderne er autentiske, har gyldighed, ærlige og troværdige.

12

# Esbjerg Modellen

Esbjerg Modellen er undersøgt via

- Kvalitativt kandidatspeciale på SDU Folkesundhedsvidenskab, Esbjerg
- Egen beskrivelse til RSD
- Speciale vedr. fysisk aktivitet Folkesundhedsvidens studiet København

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

I undersøgelserne vurderedes tre indsatser til at have haft særlig effekt på Psykiatrisk Afdeling Esbjergs nedbringelse af tvang

- **Ledelsesinvolvering og ledelsesansvar og ledelsesengagement på alle niveauer**
  - Patient og pårørende – ”Kaptajn i eget liv og familie”
  - Behandlere – ”Bevidsthed om egen rolle i det tværfaglige behandlingstilbud”
  - Afsnitsledelserne – ”Trendsættere for behandlingskulturen”
  - Afdelingsledelsen – ”Viser vejen og holder fast i vedvarende nytænkning ift samarbejdsrelationer i ALLE sammenhænge.

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

- **NYE RAMMER**

- Rokade af personale
- Afvikling af "Vi plejer kultur"
- Blanding af Lukket og Åben behandlings kultur
- Integrerede døgnafsnits
- Udvikling af "Hvad, Hvorfor og Hvordan kultur"
- Nye samarbejdsrelationer
- Ny kulturopbygning i fht forebyggelse af Tvang
- Nye miljøterapiformer : Saneintegration/sanserum , Åben kontor, Psykose behandlings miljø, Mani behandlings miljø, Bælterfri afsnit osv

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

- **De nye rammer og ny Psykiatrilov** har medført
  - Større åbenhed
  - Øget tryghed
  - Øget muligheden for fysisk aktivitet både inde og ude
  - Udvikling af tværfaglige miljøterapeutiske tilbud
  - Reducering i arbejdsskader og bedre arbejdsmiljø
  - Fælles beslutning om, at **VI KAN** forebygge tvang, fordi **VI VIL**
  - Alt skal være prøvet, før nødvendig tvang iværksættes

16



# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

- **Den aktive patient.**

- Fysiske aktiviteter gør patienter og personales roller mere ligeværdige
- Fysiske aktiviteter fremmer kendskab og forståelse for hinanden
- Fysiske aktiviteter fremmer at patienter mere aktivt involveres i deres behandling og gør at det er lettere at gøre patienter medansvarlige for et stimulerende og inkluderende behandlings miljø
- Fysisk aktivitet flytter fokus til forebyggelse af tvang
- Fysisk aktivitet skaber stærke relationer som forebygger tvang

17

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

### Hvordan medvirker Esbjerg modellen til reducere af beroligende medicin ved tvang

- Fokus er ikke at undgå nødvendig tvangsmedicinering
- Fokus er at opbygge stærke relationer og godt samarbejde som forebygger tvangs medicinering
- Fokus er at holde patienter i stabil relevant medicinering, afhjælpe misbrug og andre stressorer
- Fokus er at tilbyde patienter relevant tværfaglig og tværsektorielt behandling via stærke samarbejdsrelationer

18

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

### Hvordan praktiserer Esbjerg modellen reducere af beroligende medicin ved tvang

- Triagering i PAM
- Straks lægevurdering og tilbud om medicin, når en forpint hjælpsøgende patient ankommer til i PAM
- Hurtig afklaring af indlæggelses behov og dermed hurtig opbygning af stabile relationer, der behandler patienterne i deres akutte fase af indlæggelsen med relevant skærmning og støtte
- Altid under indlæggelse relevante PN ordinationer, så personalet hurtigt og tidligt kan tilbyde en forpint patient dette
- Vedholdende motivation for ordineret medicin og pn medicin – helst af dem, der har bedste relation til patienterne
- Depotmedicin til non compliance patienter

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

### Hvordan praktiserer Esbjerg modellen reducere af beroligende medicin ved tvang

- Forhåndstilkendegivelser
- Eftersamtaler
- BVC
- Deeskalering
- Konflikthåndtering
- Forløbskoordinatorer
- Udskrivnings-og koordinationsplaner
- Patient og pårørende inddragelse
- Forebyggelse af tvang er en FÆLLES sag tværfagligt og tværsektorielt – har stamafsnit for kommunerne og tæt samarbejde med FAM SVS Esbjerg

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

### Hvordan praktiserer Esbjerg modellen reducere af beroligende medicin ved tvang

- SAFEWARDS er gode leveregler for vores FÆLLES MILJØ i alle vore tilbud:
  - Forventningsafstemning
  - Milde og positive ord,
  - Lære hinanden at kende
  - At støtte hinanden
  - At forbygge konflikt
  - At tale om og løse konflikter sammen og at indgyde håb.

21

# Esbjerg Modellen

## Forebyggelse af tvang

Psykiatrisk afdeling Esbjergs KULTUR står for

- **Samarbejde** internt og på tværs
- **Særlige aftaler** vedr. dobbeltdiagnose patienter
- **Tydelig og synlig** ledelse – Forebyggelse af tvang er et fælles ansvar samfundsmæssigt
- **Inddragelse** af patienter, pårørende og øvrige netværk
- **Fællesskab, følgeskab** og konstant **opfølgning** og **erfarings udveksling**
- **Nytænkning**

# Overvejelser om yderligere tiltag der kan reducere tvang

- Samarbejde med frivillige
- Ansættelse af medarbejdere med patientbaggrund
- Patientdeltagelse i ledermøder, LMU m.m.
- Tidstro patient tilfredshedsundersøgelser
- Medicin reducerende tiltag/indsatser
- Grundkursus i relationsbehandling
- ERM (early recognition method)
- IPS (Individuel Placement and Support)

23

# Esbjerg Modellen HJERTE OG HJERNE GÅR HÅND I HÅND



24