

# Sikker Psykiatri

## Selvmondsforebyggelsespakken

Læringsseminar 31/5-17

N7 – Frederikshavn  
Klinik Psykiatri Nord



# Regionalt mål

September 2017 er der:

- Ingen selvmord under indlæggelse
- Ingen selvmord 30 dage efter udskrivelse
- Ingen selvmordsforsøg under indlæggelser.



# Analysearbejde og resultater

- Patienterne ved godt, at de er screenet for selvmordstanker
- De fleste screening ved indlæggelse på N7 er udført af læger
- Patienterne har det dårligst om aftenen
- Det er helt ok at spørge meget direkte til selvmordstanker/ønsker
- Stort tabu omkring selvmordstanker



# Resultater af analysearbejde – fortsat

- Der er forskel mellem, hvad patienterne egentlig tænker og hvad vi tror, de tænker
- Patienterne ønsker endnu mere tæt og åben dialog, frem for overvågning og fjernelse af farlige genstande
- Meget vigtigt at inddrage pårørende
- Dokumentation skal være mere tydelig



# Dataindsamling

- Er patienterne selvmordsscreenet ved
  - Ankomst
  - 1. udgang
  - 1. orlov
  - Udskrivelse/ overflytning
- Oprettelse af sygeplejeproblem
  - Sygeplejehandlinger
  - Evaluering



# Dataindsamling - fortsat

- Kriseplan
  - Papir el. APP
- Overgang til Ambulant Akut Team
  - Øget selvmordsrisiko ved udskrivelse



# Procedure ved selvmordsforsøg, selvmordstanker og planer

- Der skal oprettes følgende i CSC:
  1. Udførelse af selvmordsscreening i CSC (ved indl., 1. udgang, 1. orlov, ændring i psykisk tilstand, ved udskr./overflytning)
  2. Oprettelse af sygeplejeproblem
  3. Oprettelse af sygeplejehandlinger tilknyttet problemet
    1. Skærmningsniveau I, II, III
    2. Hvor ofte skal patienten tilses – tidsinterval
    3. Hvordan/hvor ofte ønsker patienten, at der bliver spurgt ind til selvmordstanker?
  4. Oprettelse af dato for evaluering af sygeplejeproblem og dertilhørende handlinger
  5. Oprettelse af MinPlan/kriseplan
  6. Vurdering/dokumentation af udgang



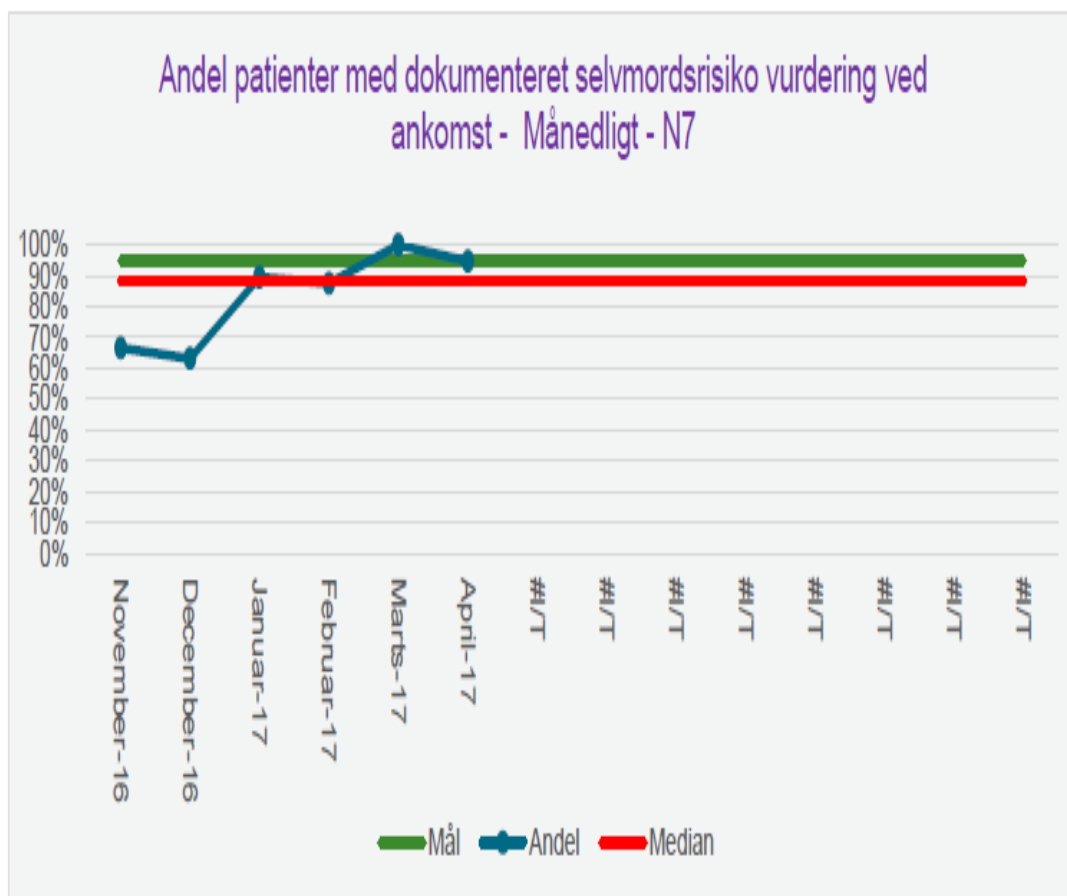
# Opgaver

- Implementering
- Dataindsamling
- Gør brug af data
- Forbedringstavle
- Stående infomøder – personale & patienter
- Ugentlige møder i Sikker Psykiatri gruppen
- Personalemøder
- Dialogmøde med patienter og pårørende





## Andel indlæggelser, hvor patienten er selvmordsrisikovurderet

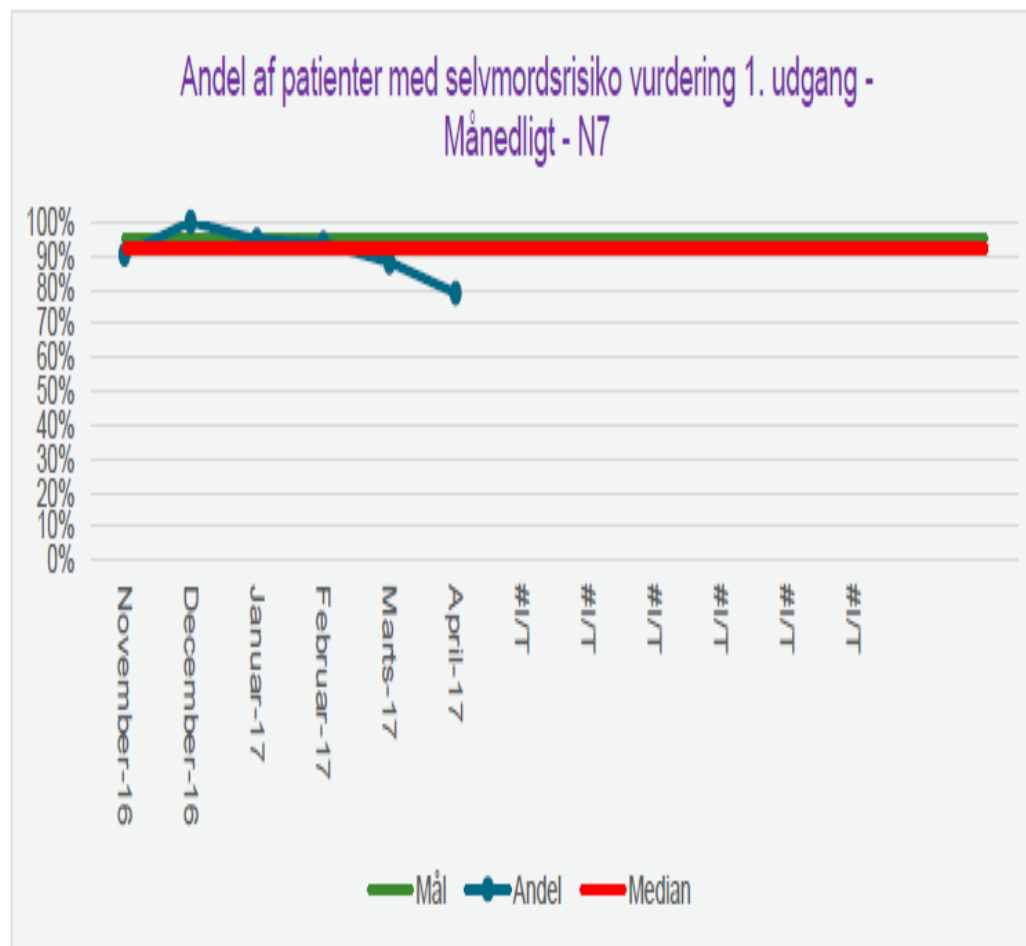


Måned	Samlet	Ja	Nej
November-16	21	14	7
December-16	19	12	7
Januar-17	19	17	2
Februar-17	16	14	2
Marts-17	25	25	0
April-17	19	18	1



Andel patienter der er selvmordsrisikovurderet ved 1. udgang

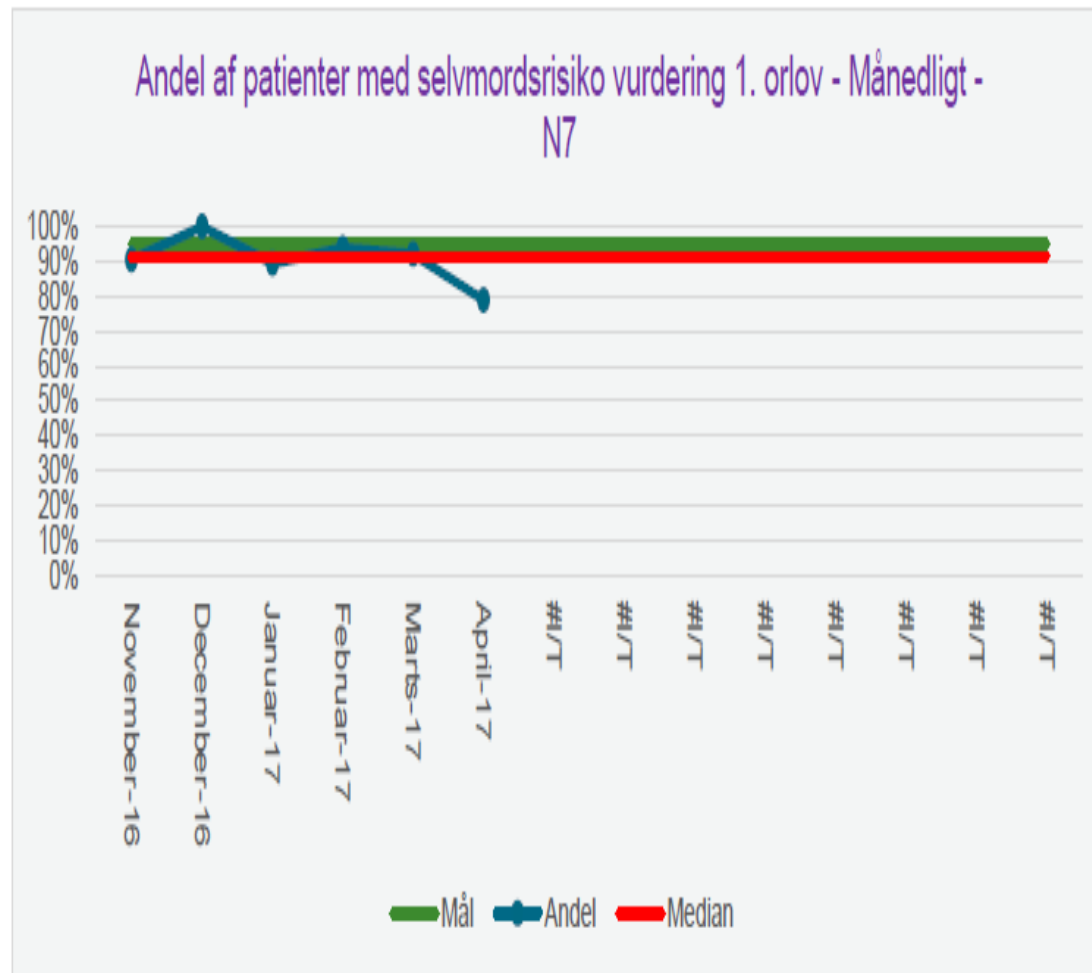
## Andel patienter der er selvmordsrisikovurderet ved 1. udgang



Måned	Ja/ikke		
	Samlet	Relevant	Nej
November-16	21	19	2
December-16	19	19	0
Januar-17	19	18	1
Februar-17	16	15	1
Marts-17	25	22	3
April-17	19	15	4



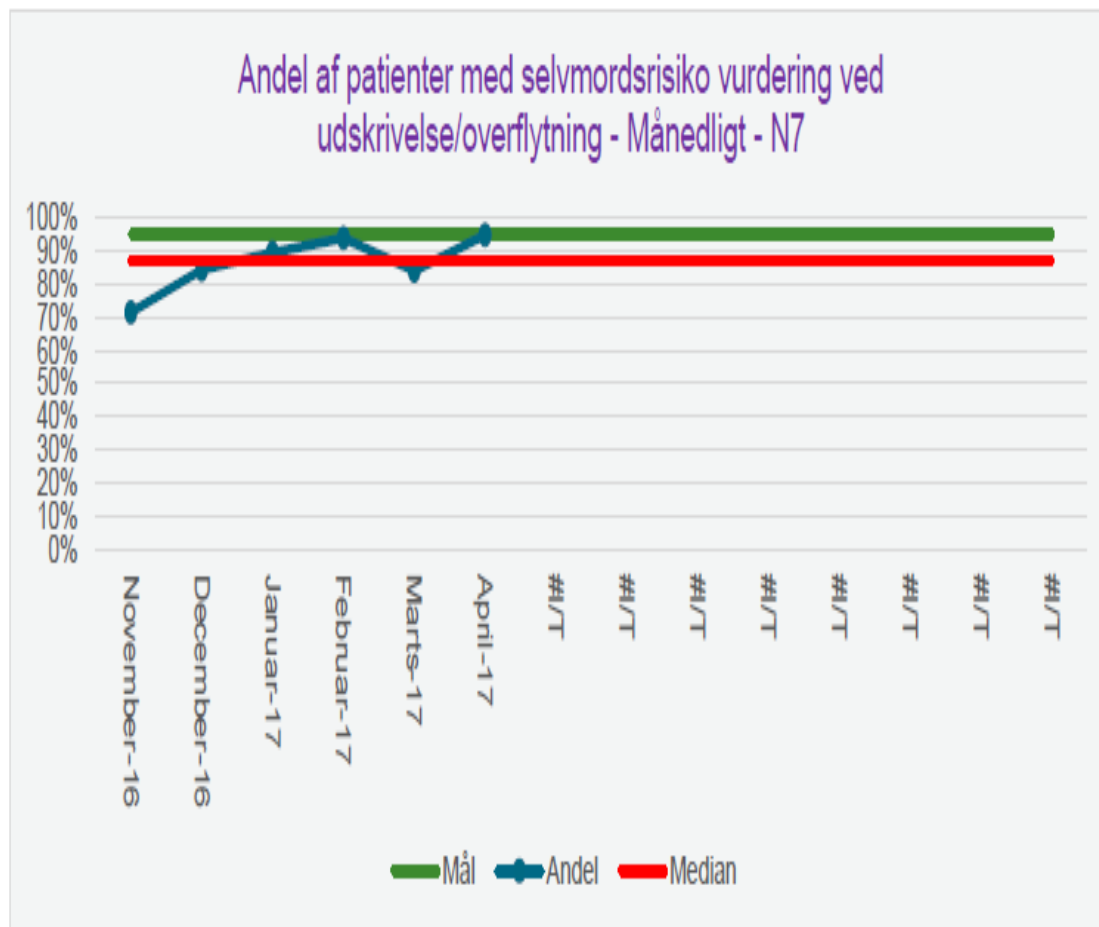
Andel patienter der er selvmordsrisikovurderet ved 1. orlov



Måned	Ja/ikke Re-		
	Samlet	levant	Nej
November-16	21	19	2
December-16	19	19	0
Januar-17	19	17	2
Februar-17	16	15	1
Marts-17	25	23	2
April-17	19	15	4



Andel patienter der er selvmordsrisikovurderet ved udskrivelse/overflytning



Måned	Samlet	Ja	Nej
November-16	21	15	6
December-16	19	16	3
Januar-17	19	17	2
Februar-17	16	15	1
Marts-17	25	21	4
April-17	19	18	1



# Forbedringstavle

**Forbedringstavle**

Fokusområder - holde øje med

SELVMØDS-PAKKEN TVANGS-PAKKEN SOMATIK-PAKKEN MEDICIN-PAKKEN

MÅLINGER

PDSA DATAINDSAMLING  
- SELVMØDS-PAKKEN  
- MEDICIN-PAKKEN  
- TVANGS-PAKKEN (PAM)

OMLØBSGRUPPEN MED PT. & PÅRØRENDE

"BOMM" FRA SELVMØDET  
SIKKER PSYKIATRI

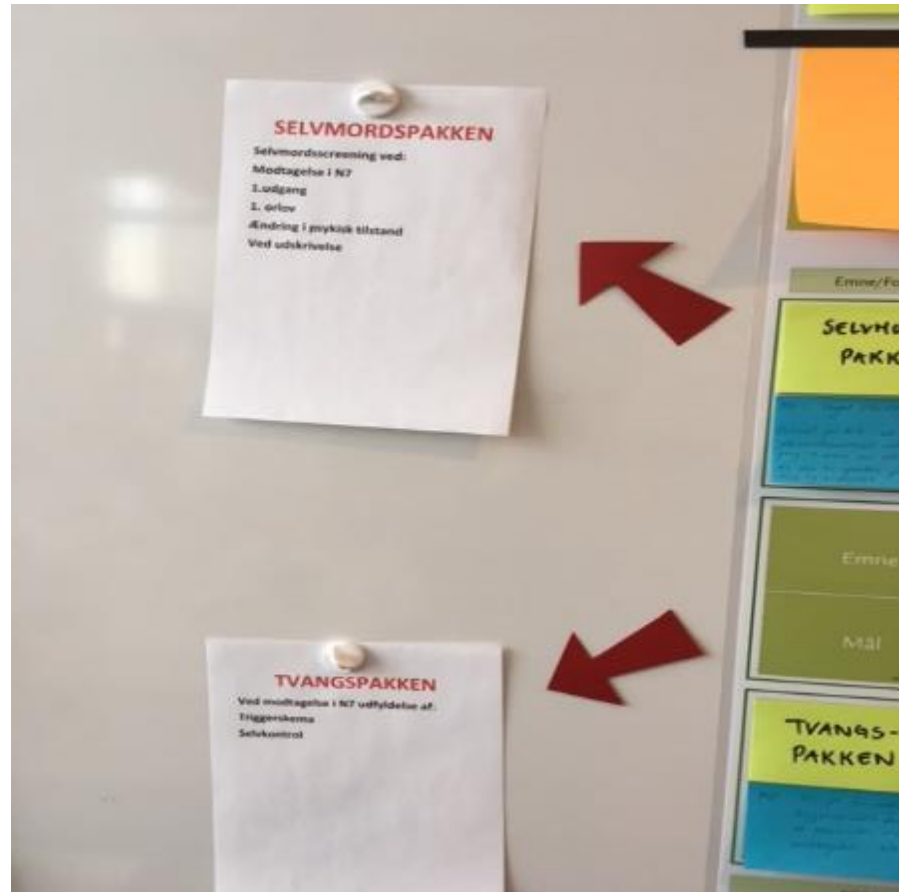
STATUS FOR HANDLINGER

Emne/Forbedring	Handling - Hvad gør vi/planer	Emne/Forbedring	Handling - Hvad gør vi/planer
SELVMØDS-PAKKEN	APP - indlæsning	MEDICIN-PAKKEN	
TVANGS-PAKKEN		SOMATIK-PAKKEN	

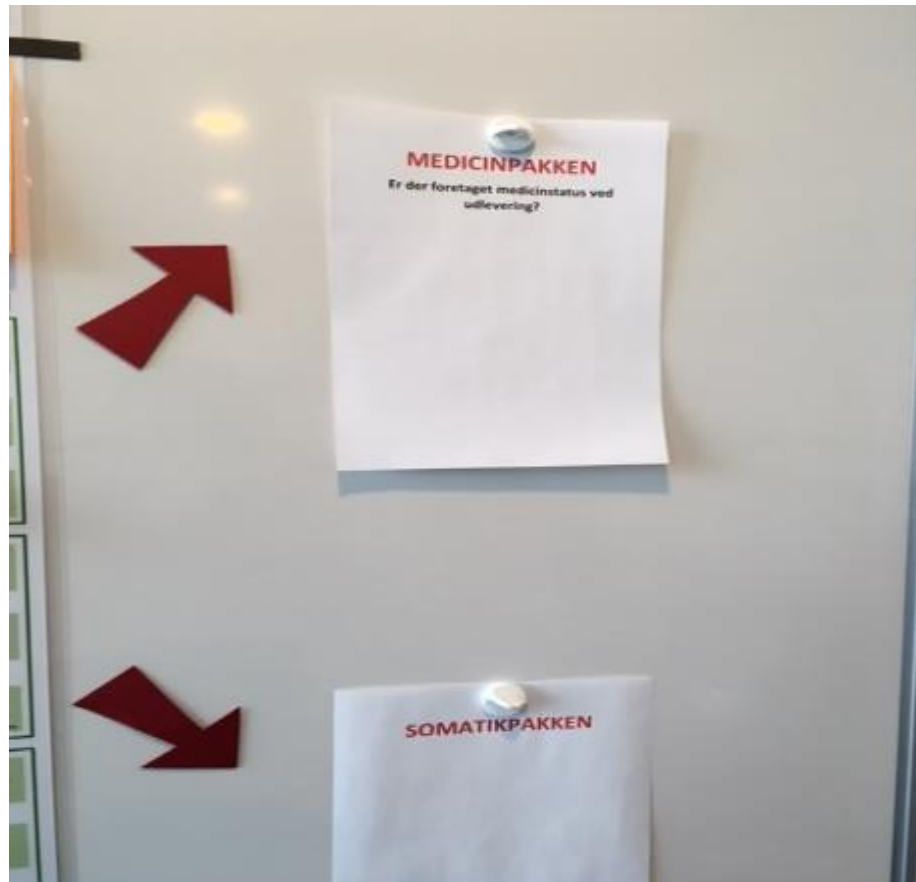
FORBEDRINGSTAVLEN  
PROBLEMLISTEN  
DOKUMENTATION



# Pakker



# Pakker



# Spørgsmål?

Kristine Arendrup

Sygeplejerske m. souschef Funktion

[Kristine.arendrup@rn.dk](mailto:Kristine.arendrup@rn.dk)

Dorthe Helledie

Sygeplejerske

[Dorthe.helledie@rn.dk](mailto:Dorthe.helledie@rn.dk)

Psykiatrien - Region Nordjylland

Klinik Psykiatri Nord

Brønderslev

