

Selvmondsforebyggelse

Flashkort til brug ved pt` er med selvmordstanker ved indlæggelse på A1



Kort skriftligt oplæg indeholdende :

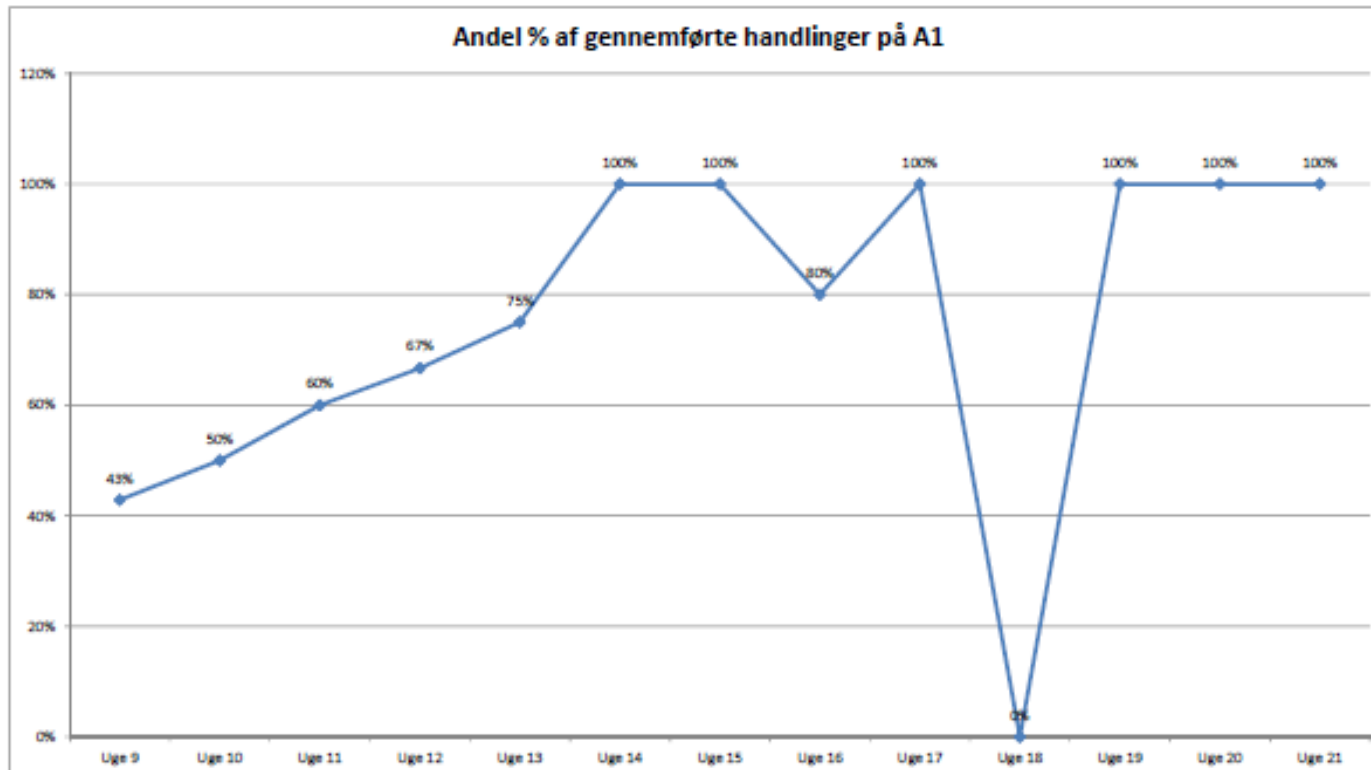
- * Vores førstehåndsindtryk og oplevelse af patienten.
- * Hvilke selvmordstanker har patienten og varighed af selvmordstanker .
- * Hvad har triggeret og hvad handler selvmordstankerne om
- * Hvilken art af selvmordstanker (Intentionsgrad - Høj / Lav

Dokumenters i SFI` en Risikovurdering i feltet konklusion på risikovurdering
*Hvis patienten indl. **efter** kl. 20 er det acceptabelt at der ikke er lavet et skriftligt oplæg men der må gerne laves et .*

Selvmordsforebyggelse

- Evaluering af øget tilsyn hv. ½ time , når det overgår til alm.tilsyn .
- Spørge patienten hvordan de har oplevet det øgede tilsyn :
- Om det har givet øget tryghed og en hurtigere og bedre relation
- Dokumentere det i SFI ´en Skærmning med samtykke

Selvmondsforebyggelse



Affektiv afsnit A1, Regionspsykiatren Midt,
Region Midt

SANERING AF STUER IFHT. TIL SKÆRMNING IFHT. SELVMORDSRISIKO

TJEKLISTE TIL SIKKERHEDSSTUE.

B2 : Tilsyn hv. 15 min i vågen tilstand og hv. ½ time ved søvn.(der kan være andre specielle aftaler ex. hv ½ time men så er det tilsyn min. hv. ½ time)

Sengeledninger låses inde , samt andre ledninger ,oplader
Ingen bruseslange på badeværelset
Ingen poser i skraldespande

Alt afhængig af selvmordstankerne/grad af ansvar/sund fornuft da overvej :

OBS:

El-pærer ved sengelampe
Billeder på væg
Potteplanter
Gardiner + gardinstang
Tøj - sko m/ snøre -tasker m/ rem
krus - glas - service og bestik

Obs om låses til badeværelset ellers bruseforhæng væk
Dør på klem aldrig lukket

B3 - FAST VAGT

Sengeledninger låses inde
Alle poser væk
Ingen badeforhæng eller bruseslange
Alt tøj - sko m/ snøre samt hvad der kunne bruges til strangulering
låses inde
Kun sove i undertøj

OBS:

El-pærer ved sengelampe
Billeder på væg
Potteplanter
Gardiner + gardinstang
Tøj - sko m/ snøre -tasker m/ rem
krus - glas - service og bestik

0 - STUE = Kun madras og alt andet låses inde

DATO:

NAVN:

MESTRINGSPLAN TIL BRUG VED UDSKRIVELSE A1 :

Denne plan har til hensigt at mindske risiko for tilbagefald og bruges både af dig , dine pårørende og dine behandler

Mine tidl. advarselssignaler /symptomer er :

ex. dårlig nattesøvn, manglende appetit , isolere mig ,rastløshed ,vrede ,kort lunte,tristhed,negative tankemønstre ,kritisk mm.

MINE MESTRINGSSTRATEGIER VED FØLELSERMÆSSIG FORPINTHED,SELVSKADE OG SELVMORDSTANKER :

ex.gåtur ,løbe ,svømme ,danse , cykle ,gå ibad , gå på cafe ,rydde op ,vande blomster ,se foto , læse, pc` er til spil / kontakt ,hører musik,lave mindfulness, opsøge venner/ familie

Huskekort , refleksioner ,positive tanker

Aftenterapi (mindst 1 positiv oplevelse i løbet af dagen tænkes på når du ligger i sengen) mm.

Appen " MIN PLAN "

Hvor kan jeg tage hen for at være sammen med andre mennesker :

Hvad har jeg brug for andre gør :

DATO :

NAVN:

SIKKERHEDSPLAN :

Risikosituationer ved selvmordstanker og / eller handlinger samt selvskaade:

Hvis selvmordstanker og tanker om handlinger samt tanker om selvskaade:

*Skriv max 5 Afledende / beroligende aktiviteter ned som jeg kan gøre for **ikke** at handle på dem:*

Fysisk sikkerhed:

Er der ting i mine omgivelser som jeg kan bruge til at tage mit eget liv med som skal bortskaffes ?

Indlagt:

Hjemme:

Hvem kan jeg tage kontakt til hvis jeg får det dårligt :

Pårørendetlf.nr:

Behandlertlf.nr :

Egen lægetlf.nr :

Relevant telefonrådgivning/behandlingssystem.:

Livslinjen:

Tlf.nr **70201201**

Psykisk rådgivningstelefon Region Midtjylland

Tlf.nr **78470470**

Vagtlægen Region Midt

Tlf.nr **70113131**

Akut døgntilbud Silkeborg

Tlf.nr **21157701**

Social akut tilbud Viborg

Tlf.nr **87877000**

Social akut tilbud Skive

Tlf.nr **20518025**

Affektiv afsnit A1, Regionspsykiatriske Sige